SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING MINUTES

Thursday, April 4, 2024

11:30 a.m.

Welcome/Introductions

Ms. Maria Juarez, current SHAC President, welcomed the meeting members in attendance. The meeting was recorded for future use. A light lunch was served, and Ms. Aurora Hurtado offered a blessing. The meeting presentation was on Drugs: Be Aware focusing on vaping.

New Business

Ms. Teresa Rainer, District Lead Nurse, noted vision screening is now available via the Mann Eye Institute. Over 300 students were able to have their vision screened. Another 250 students have taken advantage of the Legacy Clinic Dental Care services. These students have received cleanings, sealants and fluoride treatments.

Meeting Highlights

Ms. Teresa Rainer, District Lead Nurse introduced Ms. Kimberly Reaves, Facility Director for the Cenikor Foundation. Vaping simulates smoking. The first generation of vaping included disposable c-cigarettes. The second generation of vaping included pre-filled or refillable cartridges; the third now has tanks of mods (refillable). The devices create an aerosol that looks like water vapor. However, that vapor contains nicotine, flavoring and other 30 other chemicals. The aerosol is inhaled into the lungs where the nicotine and chemicals cross over into the bloodstream. The nicotine liquid is poisonous when absorbed or swallowed. Exposure can cause redness. An average pod may contain as much nicotine as 20 cigarettes. Inhaling too much nicotine may cause seizures or convulsions. Vape devices can explode when their battery overheats. Common vaping myths include: vaping helps people stop smoking, vaping is safer than smoking and vaping produces a harmless water vapor. Other myths include it's easy to quit vaping, vaping doesn't create second-hand smoke and nicotine is just like caffeine. Smoking increases the risk of respiratory infections, including Covid-19. Other related effects may include vaping increases the risk of being diagnosed with Covid-19 and the risk of severe complications of Covid-19. Vaping affects the lungs and alters the brain. Nicotine toxicity may include nausea, vomiting, dizziness or coma. It increases the heart rate, blood pressure and risk of stroke. Dr. Epps noted that most GPISD secondary schools have vape detectors onsite. Additionally, one of the latest street drug trends is xylazine (zai-luh-zeen). It is primarily used as a horse tranquilizer. NarCan is used to reverse the effects of overdose of opioids, but does not work for xylazine. Cenikor Foundation offers outpatient detox options under Medicaid and whether insurance is available.

There was a brief Questions & Answers discussion.

The February SHAC meeting minutes were presented for review. Ms. Jacqueline Jackson made a motion to accept the minutes; Mr. Lawrence Simmons seconded the motion, and the minutes were accepted.

Adjournment

Ms. Juarez thanked all participants in attendance. She asked the group to fill out the survey included in our meeting packet for future topics. The meeting adjourned at 12:25 p.m.

MINUTOS DE LA JUNTA DEL CONSEJO CONSULTIVO DE LA SALUD ESCOLAR

jueves, 4 de abril de 2024

11:30 a.m.

Bienvenida/Presentaciones

La Sra. María Juárez, actual presidenta del SHAC, dio la bienvenida a los miembros que asistieron a la junta. La junta fue grabada para referencia en el futuro. Se sirvió un almuerzo ligero, y la Sra. Aurora Hurtado ofreció la bendición de los alimentos. El tema de la presentación fue Drogas: Infórmese con enfoque en el vapeo.

Orden del día

La Sra. Teresa Rainer, Jefa de Enfermeras del Distrito, dio a conocer que ahora el examen de visión está disponible a través del *Mann Eye Institute*. Más de 300 estudiantes pudieron tener su examen de visión. Otros 250 estudiantes han aprovechado los servicios de cuidado dental de la Clínica *Legacy*. Estos estudiantes han tenido limpiezas, empastes y tratamientos de fluoruro.

Puntos destacados de la junta

La Sra. Teresa Rainer, Jefa de Enfermeras del Distrito, presentó a la Srta. Kimberly Reaves, Directora de las Instalaciones de la Fundación *Cenikor*. Vapear simula fumar. La primera generación de vapeo incluía cigarrillos electrónicos desechables. La segunda generación de vapeo incluía cartuchos precargados o recargables; ahora la tercera tiene tanques de mods (recargables). Los dispositivos crean un aerosol que parece vapor de agua. Sin embargo, ese vapor contiene nicotina, saborizantes y otras 30 sustancias químicas más. El aerosol se inhala y llega a los pulmones, donde la nicotina y las sustancias químicas pasan al torrente sanguíneo. El líquido de nicotina es venenoso cuando se absorbe o se ingiere. La exposición puede causar enrojecimiento. Una cápsula promedio puede contener tanta nicotina como 20 cigarrillos. La inhalación de demasiada nicotina puede provocar ataques o convulsiones. Los dispositivos de vapeo pueden explotar cuando la batería se sobrecalienta. Los mitos comunes sobre el vapeo incluyen: vapear ayuda a las personas a dejar de fumar, vapear es más seguro que fumar y vapear produce vapor de agua inofensivo. Otros mitos incluyen que es fácil dejar de vapear, y que vapear no genera humo de segunda mano y que la nicotina es como la cafeína. Fumar aumenta el riesgo de infecciones respiratorias, incluyendo el Covid-19. Otros efectos relacionados pueden incluir que vapear aumenta el riesgo de ser diagnosticado con Covid-19 y el riesgo de complicaciones graves de Covid-19. Vapear afecta a los pulmones y altera el cerebro. La toxicidad de la nicotina puede incluir náuseas, vómitos, mareos o coma. Aumenta la frecuencia cardíaca, la presión arterial y el riesgo de sufrir un derrame cerebral. La Dra. Epps señaló que la mayoría de las secundarias y preparatorias de GPISD tienen detectores de vapeo en sus instalaciones. Además, una de las últimas tendencias en drogas ilegales es la xilazina. Esta se utiliza principalmente como tranquilizante para caballos. *NarCan* se usa para revertir los efectos de una sobredosis de opioides, pero no funciona con la xilazina. La Fundación *Cenikor* ofrece opciones de desintoxicación para pacientes ambulatorios bajo *Medicaid* y si hay seguro disponible.

Hubo una discusión breve de preguntas y respuestas.

Los minutos de la junta SHAC de febrero fueron presentados para su revisión. La Sra. Jacqueline Jackson hizo una moción para aceptar los minutos; el Sr. Lawrence Simmons secundó la moción y los minutos fueron aceptados.

La sesión terminó

La Sra. Juárez dio las gracias a todos aquellos que asistieron. Le pidió al grupo de asistentes que llenara la encuesta incluida en las carpetas de la junta para dejarnos saber temas futuros. La sesión se levantó a las 12:25 p.m.